

# **Provozní řád Mateřské školy Studánka Jablonné v Podještědí** **s účinností**

**od 1. září 2024**

Mateřská škola je povinna vypracovat provozní řád, v němž je stanoven režim dne zohledňující věkové a fyzické zvláštnosti dětí, podmínky jejich pohybové výchovy a otužování, režim stravování včetně pitného režimu.

Orgán ochrany veřejného zdraví může nařídit úpravu provozního řádu podle § 7 odst. 2 zákona č. 258/2000 Sb. pokud podmínky v něm uvedené nevedou k ochraně veřejného zdraví (zákon č.258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů.)

## **I. Údaje o zařízení**

Název organizace: Mateřská škola Studánka Jablonné v Podještědí  
příspěvková organizace  
U Školy 194  
471 25 Jablonné v Podještědí  
IČO: 71013083  
Ředitelka: Bc. Veronika Jirásková  
Zástupkyně ředitelky: Bc. Petra Frömmelová  
zřizovatel: Město Jablonné v Podještědí  
tel.: 487762103  
e-mail: ms.1.jablonne@gmail.com

## **II. Popis zařízení:**

**Typ školy:** Mateřská škola s celodenním provozem  
součástí je školní výdejna

**Kapacita:** MŠ U Školy 100 dětí

Počet zapsaných dětí: 85

Počet tříd: 4

Počet dětí ve třídách: 24

Věkové složení: děti jsou rozděleny podle věkové kategorie

**Provozní doba:** MŠ U Školy od 6.00 do 15.45 hodin

**Personál:** MŠ U Školy 8 pedagogů + 2 AP + 1 ŠA  
4 provozní zaměstnanci

### III. Režimové požadavky

Mateřská škola doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a pro navazující vzdělávání v ZŠ.

#### MŠ U Školy:

**Nástup dětí do mateřské školy** od 6.00 do 8.00 hodin

#### Režim dne

Respektuje dobu příchodu a odchodu dětí, jejich věkové a individuální zvláštnosti i potřeby, biorytmus a náročnost prováděných činností. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. V Třídních vzdělávacích programech je denní režim zpracován podle potřeb každé třídy zvlášť.

- 06.00 - 07.00 scházení dětí v 1.třídě, volné hry a činnosti
- 07.00 - 09.00 rozcházení do kmenových tříd s třídní učitelkou, hry a činnosti, pohybové hry a cvičení, ranní kruh, svačinka
- 09.00 - 11.30 spontánní i řízené činnosti, sezónní činnosti, pohybové hry, poznávací činnosti, pobyt venku
- 11.30 - 12.00 příprava na oběd, oběd, osobní hygiena, příprava na odpočinek
- 12.00 - 14.00 podle potřeby odpočinek, klidnější individuální činnosti a hry
- 14.00 - 15.45 odpolední svačina, zájmové odpolední činnosti, odchod dětí domů

#### Hra

je zařazována průběžně ve všech částech dne i na vycházkách, volná hra převládá v době scházení a rozcházení dětí, během odpoledního odpočinku. Řízené činnosti zařazujeme zpravidla před pobytem venku, opět formou her.

#### Pohybové aktivity

Všechny třídy jsou vybaveny pro pohybové činnosti různorodým náčiním, náradím a pomůckami, které se soustavně obnovují a doplňují. Třídy jsou dostatečně prostorné na pohyb dětí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- ✓ před dopolední svačinou – individuálně, nebo skupinově zaměřené pohybové činnosti
- ✓ při pobytu venku - sezónní pohybové činnosti, pohybové hry
- ✓ odpoledne po odpočinku - pohybové chvílky, individuální hry, hudebně pohybové činnosti
- ✓ 1x týdně řízené TV činnosti zaměřené na cvičení na náradí

#### Pobyt venku

Probíhá zpravidla 2 hodiny dopoledne, odpoledne děti využívají k hrám zahradu (podle počasí).

Délku pobytu venku přizpůsobujeme počasí a stavu ovzduší, zpravidla v prostorách školní zahrady.

Školní zahrada je plně oplocena, vhodná pro sport i pro vzdělávání, poskytuje dětem rozmanitý terén, pískoviště, travnatou i tvrdou plochu, lavičky, stoly, klouzačky, houpačky, prolézačky.

Vše je upravováno a průběžně udržováno pro bezpečný pobyt dětí venku, travnatou část udržují pravidelně 2-3x sekáním TS města. 1x za rok je prováděna odborná revize tělovýchovného náradí i na školní zahradě.

V letních měsících je provoz přizpůsoben tak, aby byly činnosti přenášeny ven již v dopoledních hodinách. Jednotlivé třídy mají svůj rozpis, kdy je jim zahrada k dispozici.

Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem (ve spolupráci s rodiči).

Pobyt venku může být upraven (*viz § 21 vyhlášky č. 410/2005 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení*) nebo zcela vynechán pouze při mimořádně nepříznivých klimatických podmínkách a při vzniku smogové situace.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí MŠ. Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- ✓ sezónní činnosti
- ✓ tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- ✓ pohybové a sportovní hry s náčiním
- ✓ turistika

Každý rok pořádáme pro děti zimní sportovní hry a letní sportovní den na hřišti ZŠ.

### **Odpočinek**

K odpolednímu odpočinku dětem slouží samostatné ložnice ve třídách. V I. a ve II. třídě jsou dětská plastová lehátka s molitanovou matrací, ve III. a IV. třídě kovová, stabilně postavená.

Doba a forma odpočinku vychází z individuálních potřeb dětí. Minimálně půl hodiny (zpravidla od 12.00 hod - do 13.00 hodin) odpočívají všechny děti při čtení nebo reprodukováné pohádce. Nemusí spát, mají možnost si do postýlek vzít svou oblíbenou hračku, polštářek. Poté se starší děti s nízkou potřebou spánku mohou zúčastňovat klidných aktivit ve třídě (prohlížení časopisů, využití společenské hry, kreslení apod.). Tyto aktivity jsou organizovány tak, aby nerušily spící nebo dále odpočívající děti.

Děti vstávají průběžně po probuzení. Učitelka sama děti probouzí před 14.00 hodinou. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

### **Stravování** (*vyhláška č. 107/2005 Sb. o školním stravování*)

Stravování dětí a zaměstnanců je zajišťováno dovážením jídla ze školní kuchyně. Obědy se dováží v nerezových várnících, svačiny se připravují v mateřské škole. O stravování se stará jedna pracovnice, při výdeji obědů jí pomáhá školnice.

Pracovnice dodává připravené svačinky do jednotlivých tříd, na stolování dohlíží pedagogické pracovnice.

Ranní a odpolední svačinky probíhají průběžně, děti se obsluhují podle osobní potřeby v době, která jim vyhovuje, je však časově omezena. Násilně nutit děti do jídla je nepřipustné.

Mezi jednotlivými jídlý jsou zpravidla tříhodinové intervaly.

Nádoby se umývá v myčkách, které jsou umístěny v kuchyňkách každé třídy.

### **Doba zahájení podávání stravy:**

<b>8.30 – 8.45</b>	dopolední svačina
<b>11.30</b>	oběd
<b>14.00- 14.30</b>	odpolední svačina

**Pitný režim** - na každé třídě je celodenně k dispozici mléko, konvice s čajem nebo s vodou. Děti mají možnost se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin

děti dohlížejí učitelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku – na zahradě je umístěno pítko.

#### **Otužování:**

##### vzduchem:

- ✓ vyvětrání v průběhu dne
- ✓ dostatečný pobyt venku, využívání zahrady
- ✓ vhodným oblékáním na pobyt venku (přiměřený oděv odpovídající počasí)
- ✓ děti mají možnost si během dne některé části oděvu odložit nebo naopak obléci

##### vodou:

- ✓ v letních měsících sprchováním
- ✓ hry s vodou na školní zahradě
- ✓ mlhovištěm

## **IV. Způsob zajištění vhodného mikroklimatu**

### **Hygienické zařízení**

Hygienické zařízení školy je v souladu s přílohou č. 1 bodu 5 vyhlášky č. 410/2005 Sb., a to tak, že:

- pro 5 dětí je zřízena jedna dětská mísa a umyvadlo,
- umyvadla jsou umístěna zpravidla ve výši 50 cm, výtokový ventil ve výši 60 cm nad podlahou
- umyvadla jsou napojena na mísící baterii
- každé umyvadlo je opatřeno pouze 1 výtokovým ventilem,
- hygienické zařízení je vybaveno nočníky, u kterých se provádí pravidelná dezinfekce (v I.třídě)

### **Odpad**

V souvislosti se vzděláváním 2 až 3 letých dětí v mateřské škole vzniká odpad - inkontinenční pleny. Inkontinenční pomůcky jsou zařazeny pod katalogové číslo 18 01 04 – Odpady.

U nás v MŠ děti pleny **nepoužívají**.

### **Způsob a intenzita větrání**

Pravidelné větrání, podle aktuálního stavu ovzduší:

- ráno před příchodem dětí na třídu intenzivní vyvětrání
- v průběhu dne krátké, ale intenzivní větrání
- během odpoledního odpočinku dětí

### **Teplota vzduchu:**

Prostory určené ke hře jsou vytápěny na 20°C až 22°C+2°C.

Kontrolu teploty vzduchu zajišťuje školnice, každá třída je vybavena nástěnným teploměrem, které se nesmí umísťovat na stěny s okny a stěny vystavené přímému slunečnímu záření.

Zastavení provozu zařízení (v učebnách určených k pobytu dětí při poklesu teploty vzduchu ve 3 po sobě následujících dnech pod 18°C, C, ne však méně než 16°C, nebo při poklesu teploty vzduchu v těchto učebnách v jednom dni pod 16°C) musí být provoz zařízení zastaven.

Při extrémních venkovních teplotách, kdy maximální venkovní teplota vzduchu je vyšší než 30°C nebo kdy je výsledná teplota kulového teploměru tg max vyšší než 31°C, musí být

přerušeno vyučování a zajištěno jiné náhradní opatření pro děti a žáky s možností pobytu mimo budovu včetně zajištění pitného režimu.

### **Osvětlení**

Třídy i herny jsou dostatečně osvětleny denním i umělým světlem.

Ochrana před oslněním zajišťují v oknech žaluzie, nebo rolety. Povrchy pracovních ploch nejsou lesklé.

Denní osvětlení:

- Pro většinu zrakových činností v zařízeních pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání se vyžaduje směr denního osvětlení zleva a shora. Svítidla u soustav umělého osvětlení se umísťují na strop rovnoběžně s okenní stěnou, pokud to umožňuje stavební dispozice místnosti, zejména klenby nebo překlady.

- Při zrakově obtížných a náročných činnostech je nejvhodnější orientace osvětlovacích otvorů na neslunečnou stranu.

Rovnoměrnost osvětlení:

- Denního bočního osvětlení: stanovená jako podíl nejmenší a největší hodnoty činitele denní osvětlenosti v rozsahu zrakového úhlu, musí být v prostorách s trvalým pobytém dětí nejméně 0,2, pro ostatní zrakové činnosti nejméně 0,15.

- Parametry umělého osvětlení ve vnitřních prostorech budov zařízení pro výchovu a vzdělávání a provozovnách pro výchovu a vzdělávání musí odpovídat normovým požadavkům české technické normy upravující požadavky na osvětlení pro vnitřní pracovní prostory. Barevný tón umělého světla volit pro hodnoty  $E_m \leq 200$  lx teple bílý;  $200 \text{ lx} < E_m \leq 1000$  lx neutrálně bílý;  $E_m > 1000$  lx chladně bílý podle normových požadavků. Rovnoměrnost umělého osvětlení na chodbách a schodištích musí být větší než 0,2.

Ochrana před oslněním a narušením zrakové pohody:

- Zařízení pro regulaci denního osvětlení (osvětlovací otvory musí být opatřeny zařízením pro regulaci denního osvětlení, zejména přímého slunečního světla všude tam, kde by mohlo vyvolávat nadměrné jasové kontrasty)

- Rozptylné povrchy a povrchové úpravy k omezení možnosti oslnění odrazem.

- Barevná úprava místností a ploch.

- Použití lesklých povrchů (v odůvodněných případech a na takových místech, kde nemohou narušovat zrakovou pohodu).

Osvětlení tabule: musí odpovídat normovým požadavkům české technické normy upravující požadavky na osvětlení pro vnitřní pracovní prostory. Osvětlenost bílé tabule musí mít nejméně stejnou úroveň jako osvětlenost učebny. Tabule musí mít matný povrch, což se nevztahuje na tabule, na které se nepíše křídou. Ze všech pracovních míst ve směru pohledu na tabuli musí být vyloučeno zrcadlení svítidel na tabuli. Ve stěně za tabulí nesmí být osvětlovací otvor (okno nebo střešní okno), v opačném případě musí být zakryt neprůsvitným materiálem, jehož činitel odrazu světla se blíží hodnotě činitele odrazu této stěny.

### **Zásobování pitnou vodou**

Zdroj:

- veřejný vodovod

- doklad o provedeném vyšetření kvality vody – datum poslední kontroly

Kapacitní hlediska:

- Nejméně 60 l vody na den a na 1 dítě v předškolním věku

Vodu odebíráme z městské vodovodní sítě.

## VI. Způsob zajištění výměny a skladování prádla

### Výměna a praní prádla

- ✓ lůžkovin jednou za 3 týdny
- ✓ ručníků jednou za týden, nebo v případě potřeby ihned

Praní prádla zajišťujeme v mateřské škole.

Ložní prádlo provozní pracovnice sesbírají do igelitových obalů na svém oddělení a přenesou k pračce. Teprve pak ve třídě převlékají čisté ložní povlečení. Špinavé a čisté prádlo se nesmí křížit. Pověřená pracovnice prádlo vypere v automatické pračce. Po vyprání se prádlo suší v sušičce.

Čisté lůžkoviny se skladují v uzavíratelných skříních. Čisté prádlo při přepravě se musí chránit před znečištěním druhotnou kontaminací.

Při výskytu infekčního onemocnění se ručníky a ložní prádlo vymění ihned a vyperou s použitím dezinfekčního prostředku.

Kontaminované prádlo se vymění a vypere ihned.

Pracovní oděvy provozních zaměstnanců se perou odděleně.

## VII. Hygienicko-protiepidemický režim

Za řádné provádění úklidu a dezinfekce v prostorách mateřské školy zodpovídá školnice (vedoucí uklízečka), která je oprávněna organizovat, řídit a kontrolovat práci podřízených uklízeček a dávat jim k tomu účelu závazné pokyny. Zároveň zodpovídá za nákup, evidenci a výdej čisticích a dezinfekčních prostředků ze skladu čisticích prostředků a za jejich správné použití.

### Způsob a četnost úklidu a čištění

#### Denně:

- ✓ setření na vlhko: všech podlah (třídy, schody, chodby, šatny), nábytku, klik, rukojetí splachovadel, okenních parapetů
- ✓ vynášení odpadků,
- ✓ vyčištění kobereců vysavačem
- ✓ za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umyvadel, záchodových mís, sedátek na záchodech

#### Týdně:

- ✓ omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfekce umýváren a záchodů
- ✓ výměna ručníků
- ✓ dezinfekčním prostředkem setření podlahových ploch, okenních parapetů, nábytku
- ✓ omývání hraček

#### 1x ročně:

- ✓ umytí oken včetně rámu – zabezpečuje úklidová firma

- ✓ umytí svítidel
- ✓ celkový úklid všech prostor školy
- ✓ 4x do roka praní záclon

Malování:

třídy mateřské školy - 1x za tři roky

#### Způsob a četnost desinsekce a deratizace

- Profylakticky 1x ročně a dle potřeby – použití přípravků k tomu vhodných po konzultaci s odbornými pracovníky DDD

#### Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace

- Pevné odpady se ukládají do uzavřených nádob – odpady třídíme do příslušných odpadových nádob (popelnic)

Seznam používaných dezinfekčních přípravků:

- ✓ Chloramin
- ✓ Citronformix
- ✓ Savo – originál, regent, glanc
- ✓ WC hit gel
- ✓ Cif Power Cream

## **VIII. Věcné (materiální) podmínky**

### Hračky a didaktické pomůcky

Hračky a didaktické pomůcky odpovídají věkové hranici vhodnosti použití (viz informace uvedená na obalu výrobku), zejména pro děti ve věku od 2 do 3 let.

### Školní zahrada

Herní, relaxační a sportovní prvky jsou využívány vždy s ohledem k věku dětí.

### Sedací nábytek

Sedací nábytek pro děti zohledňuje tělesnou výšku dětí, podporuje správné držení těla při sezení, je bezpečný a stabilní. Ergonomické parametry školního nábytku upravuje vyhláška č. 410/2005 Sb., v Příloze č. 2, a dále je upraveno ČSN EN 1729-1.

### Prostor pro ukládání individuálních hygienických potřeb dětí

Škola vyčlenila prostor (kabinet ve třídě) pro ukládání individuálních hygienických potřeb dětí (papírové kapesníky, vlhčené ubrousky apod.).

Mateřská škola má vlastní oplocenou školní zahradu. Za čistotu a údržbu školní zahrady zodpovídá školnice. Zametá listí, v zimních měsících dbá na posyp chodníku u MŠ. Posypovým materiálem je písek z pískoviště, který zajistí školnice před příchodem zimy. V letních měsících zajišťují 3x do roka sekání trávy TS města Jablonného.

Učitelky denně při pobytu s dětmi na zahradě kontrolují, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty (injekční stříkačky, ostré předměty, uhynulá zvířata, další nečistoty apod.). S úklidem papírků, kamenů, suchého listí a klacíků mohou v rámci vzdělávacích činností pomáhat pod dohledem učitelky i děti, avšak vždy s ohledem na zajištění hygieny a bezpečnosti dětí (papírky napichovat na klacíky, používat ochranné rukavice, okamžité mytí rukou po ukončení činností apod.).

Pískoviště jsou přikryta sítěmi proti znečištění zvířaty, spadu listí a jiných nečistot. Výměna písku se provádí po 2 - 3 letech. Pískoviště jsou v létě denně vlhčena vodou.

## **IX. Další požadavky**

### Výchova ke zdravému životnímu stylu

- aktivity: vlastní programy podpory zdraví a prevence nemocí, participace na projektech regionálních a celostátních,
- způsob a forma zařazení do výchovného procesu

### Školní řád mateřské školy (příloha provozního řádu)

Evidence a registrace úrazů (§ 29 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb. školský zákon, vyhláška č. 64/2005 Sb. o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů)

### Lékárnička první pomoci,

### Seznam telefonních čísel,

Podmínky pro poskytnutí lékařského ošetření při úrazech a náhlých onemocnění (37 014/2005-25 Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních)

## **X. Jiné**

### Pokyny pro případy nouze (havárie, požár a jiné)

- Provozní řád nenahrazuje havarijní, provozní a evakuační řády, podle kterých se řeší mimořádné situace.

O vydání Provozního řádu jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Účinnost tohoto provozního řádu: od 1. 9. 2024

V Jablonném v Podj., dne 1.9.2024

Zpracovala:

.....  
Ředitelka MŠ Bc. Veronika Jirásková



Bc. Veronika Jirásková	ředitelka	
Blanka Marčková	učitelka	
Eva Kovalevová	učitelka	
Irena Hanusová	učitelka	
Petronila Zetová	učitelka	
Karolína Bruncová	učitelka	
Lucie Odvárková	učitelka	
Simona Čejpová	učitelka	
Jana Jílková	učitelka	
Lucie Čížková, Dis.	asist. pedagog.	
Miluše Vávrová	asist. pedagog.	
Jiřina Macounová	školnice	
Šárka Janebová	kuchařka	
Iveta Lučková	Školní asist./uklizečka	
Iveta Špetlíková	uklizečka	